

CURSO	TÉCNICAS DE ANIMACIÓN Y MONITORIZACIÓN DE GRUPOS
CODIGO	19

FECHAS	Del lunes 3 al viernes 7 de Agosto	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACION	20 h	INSCRIPCION	120 €

CONTENIDOS FORMATIVOS:**Lunes 3:**

Animación sociocultural para niños y jóvenes.

- Juegos infantiles de grupo
- Juegos de interior: globoflexia, magia con globos, etc
- Actividades culturales: teatro, cuenta-cuentos , títeres , etc

Martes 4:

Animación Deportiva.

- Calentamiento y estiramientos
- Deportes alternativos (Kinball, Balón Korf, indiaka, etc)
- Prevención de lesiones

Miércoles 5

Animación Deportiva.

- Estudio del acompañamiento musical en las clases dirigidas.
- Movimientos básicos de aeróbic y su adaptación a los diferentes estilos.
- Habilidades básicas del técnico de sesiones dirigidas.
- Estructura, diseño y planificación de las clases dirigidas de aeróbic y estilos.

Jueves 6

Animación socio-cultural (II) para mayores.

EVADES 2009



XII EDICIÓN

Viernes 7

Animación en el medio natural: practicas y demos.

Actividades de dinamización para team building indoor y outdoor

* Curso gratuito dirigido para trabajadores en activo. Doc necesaria: vida laboral

IMPARTE:

FIDA CONSULTORES

FORMADOR

Kike Riesgo
